

## **Nehme ich mich selbst beim Reisen mit?**

1. *Welche Reise hat mich bisher am meisten bewegt?*
2. *Welches Verlangen, welches Bedürfnis oder welchen Wunsch habe ich damit erfüllt?*
3. *Von welcher Reise träume ich gerade?*
4. *Was bewegt mich, diese Reise zu machen? Warum möchte ich diese Reise machen?*
5. *Was suche ich in der Reise? Was brauche ich während der Reise?*
6. *Wie will ich diese Reise unternehmen? Wo/ wie wohnen? Mit wem? Wie komme ich dahin?*
7. *Was hinterlasse ich an den Orten, an denen ich gewesen bin?*
8. *Was fühle ich bei dem was ich hinterlasse?*
9. *Was würde ich mir wünschen zu hinterlassen?*
10. *Was könnte ich an meiner Reise verändern, um das zu hinterlassen, was ich mir wünsche zu hinterlassen?*